

菜单可能改变，恕不另行通知

川部纪念馆
明治会午餐计划
2026

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

周一	周二	周三	周四	周五
	1 甜酸鸡 蒜蓉大白菜 米饭 色拉 味噌汤 水果	2 烧肉焖豆腐 蒜蓉香菇白菜 米饭 色拉 味噌汤 水果	3 宫保鸡 蒜蓉芥蓝 米饭 色拉 味噌汤 水果	4 烧石斑 蒜蓉青豆 米饭 色拉 味噌汤 水果
7 LABOR DAY  休业	8 炸鲈鱼 伴包菜丝和柠檬 土豆色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 南瓜籽, 番茄, 西兰花, 青葱 和 胡萝卜) 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 香蕉	9 炸鸡汉堡 色拉 (芝麻菜, 番茄, 黄瓜 和 洋葱) 毛豆 炸土豆 切片苹果	10 太卷寿司 和 豆皮寿司 (配 椎茸, 菠菜, 蛋 和 姜) 芝麻拌青豆和毛豆 西葫芦鳕鱼味噌汤 柳橙	11 肉酱意粉 (牛肉香肠, 烟肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱 和 帕马森乳酪) 香蒜面包 色拉 (甘蓝, 西兰花, 和 小红萝卜) 羊栖菜胡萝卜味噌汤 西瓜
14 炒乌龙面 配 猪肉, 包菜, 洋葱 和 胡萝卜 色拉 (配 黄瓜, 芝麻菜 和 番茄) 蔬菜汤 (洋葱, 胡 豆腐胡萝卜洋葱味噌汤 柳橙	15 关东煮 (配 鸡肉, 萝卜, 豆腐, 胡萝卜, 魔芋, 牛蒡 和 鸡蛋) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 香蕉	16 三文鱼黄油烧 (黄油烤三文鱼 配 柠檬) 凉拌包菜丝 (配 甘蓝, 胡萝卜 和 青葱) 土豆洋葱味噌汤 米饭 苹果	17 盐烧青花鱼 金平牛蒡 色拉 (芝麻菜, 小红萝卜 和 番茄) 糙米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙	18 天井/天妇罗盖饭 (鳕鱼, 虾, 胡萝卜, 西兰花, 秋葵, 藕, 南瓜, 铃椒 和 紫苏 加 酱汁 盖饭) 浸煮 菠菜 腌黄瓜和腌茄子 青葱鸣门卷味噌汤 香蕉
21 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉 (甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜 和 铃椒) 西洋菜豆腐味噌汤 糙米饭 切片苹果	22 寿喜烧 (牛肉火锅 配 大白菜, 豆腐, 青葱 和 乌龙面) 色拉 (西兰花, 胡萝卜) 土豆洋葱味噌汤 米饭 香蕉	23 炸鱼薯条 色拉 (包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯 (蛤蜊奶油浓汤) 柳橙	24 咖喱鸡 (配 洋葱, 胡萝卜, 土豆, 西兰花) 色拉 (配 甘蓝, 菠菜 和 胡萝卜) 鳕鱼洋葱清汤 米饭 西瓜	25 味噌焖青花鱼 玉子烧 (日式煎蛋卷) 色拉 (菠菜, 西兰花, 番茄, 铃椒, 胡 萝卜 和 炸洋葱圈) 米饭 三叶素蟹肉棒清汤 切片苹果
28 亲子丼/滑蛋鸡肉饭 (鸡, 洋葱, 鸡蛋 盖饭) 田乐 (味噌酱 烤 茄子) 菠菜西葫芦味噌汤 柳橙角	29 酥炸牡蛎 (配 包菜丝, 番茄 和 西兰花), 米饭 色拉 (配 甘蓝, 南瓜籽, 青葱) 胡萝卜鸣门卷味噌汤 糙米饭 香蕉	30 日式炸猪排 色拉 (芝麻菜, 甘蓝, 西兰花, 铃椒 和 番茄) 腌茄子, 腌萝卜, 和 酸梅干 胡萝卜菠菜味噌汤 米饭 切片苹果		