

식단은 통고없이 변경될 수 있음

가와베 하우스 점심 프로그램

2026 년 9 월

식당 식사 권장 60세 이상 포장 식사 \$8
 권장 기부금 60세 이상 식당 식사 \$5
 60세 미만 포장 식사 \$12 / 식당 식사 \$10
 이틀전까지 예약 요망 206-322-4550
 혹은 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1 탕수육 스타일 치킨 마늘 소스 배추볶음 밥 샐러드 미소국 과일	2 차슈를 곁들인 두부조림 버섯과 마늘 청경채 볶음 밥 샐러드 미소국 과일	3 궁바오 치킨 마늘 중국 브로콜리 볶음 밥 샐러드 미소국 과일	4 우럭 조림 마늘 그린빈 볶음 밥 샐러드 미소국 과일
7  LABOR DAY 노동절 식사 없음	8 전갱이 튀김 (채썬 양배추, 레몬) 감자 샐러드 (아루굴라, 케일, 호박씨, 토마토, 브로콜리, 파, 당근) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 바나나	9 닭튀김 버거 샐러드 (아루굴라, 토마토, 오이, 양파) 대두 감자 튀김 사과	10 김초밥 유부초밥 (표고버섯, 시금치, 달걀, 생강) 줄기콩 대두 참깨 무침 미소국 (호박, 대두) 밀감	11 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기 소세지, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘빵 토스트 샐러드 (케일, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (롯데, 당근) 수박
14 고기 구이 (돼지고기, 양배추, 양파, 당근) 샐러드 (오이, 아루굴라, 토마토) 미소국 (두부, 당근, 양파) 밀감	15 오뎅 (닭고기, 다이콩, 두부, 당근, 곤약, 우엉, 달걀) 시금치 참깨 무침 밥 미소국 (두부, 미역) 바나나	16 연어 버터 구이 (레몬) 양배추 샐러드 (케일, 당근, 파) 미소국 (감자, 양파) 밥 사과	17 고등어 소금구이 긴뽀라 우엉 샐러드 (아루굴라, 홍당무, 토마토) 현미밥 미소국 (두부, 미역) 밀감	18 렌돈 (튀김 대두, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 향초, 밥, 쏘쓰) 익힌 시금치 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 바나나
21 돼지고기 생강구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망) 미소국 (미나리, 두부) 현미밥 사과	22 스키야끼 (쇠고기, 배추, 양배추, 두부, 파, 우동 국수) 샐러드 (브로콜리, 당근) 미소국 (감자, 양파) 현미밥 바나나	23 생선과 칩 샐러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 밀감	24 닭고기 카레라이스 (양파, 당근, 감자, 브로콜리) 샐러드 (케일, 시금치, 당근) 맑은 장국 (대두, 양파) 밥 수박	25 고등어 미소 구이 달걀부침 샐러드 (시금치, 브로콜리, 토마토, 피망, 홍당무, 양파) 밥 맑은 장국 (피드득나물, 게맛살) 사과
28 오야꼬동 (닭고기, 양파, 달걀, 밥) 텡가꾸 (가지, 미소) 미소국 (시금치, 호박) 밀감	29 굴튀김 (양배추, 토마토, 브로콜리) 샐러드 (케일, 호박씨, 파) 미소국 (당근, 소용돌이 어묵) 현미밥 바나나	30 돈까스 (돼지고기 튀김) 샐러드 (아루굴라, 케일, 브로콜리, 피망, 토마토) 자색 오이 장아찌, 노란무우, 매실 장아찌 미소국 (당근, 시금치) 밥 사과		