

菜单可能改变, 恕不另行通知

川部纪念馆 明治会午餐计划 2026

建议堂食 60 岁以上外卖 \$8
60 岁以上堂食 - 建议自愿捐赠 \$5
未满 60 岁 外卖-\$12 堂食-\$10
请提前 2 工作日致电 206-322-4550 预约或电邮 lunch@kawabehouse.org

周一	周二	周三	周四	周五
 			1 散寿司 (腌米饭, 虾, 胡萝卜, 椎茸, 牛蒡, 莲藕, 蛋皮丝, 海苔丝 和腌红生姜) 日式浸菠菜 鳕鱼胡萝卜味噌汤 柳橙	2 汉堡排(牛肉, 豆腐) 炸土豆 色拉(甘蓝, 西兰花, 青葱, 铃椒, 胡萝卜 和 番茄) 米饭 茼蒿叶西葫芦味噌汤 香蕉
5 咖喱鸡肉 (鸡肉 配 咖喱酱 和 米饭) 色拉(甘蓝, 番茄, 青葱, 西兰花 和 洋葱) 福神渍 和 腌萝卜 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 柳橙	6 炒乌龙面/煎饺(配 鸡肉, 洋葱, 胡萝卜 和 豆芽) 色拉(甘蓝, 西兰花 和 胡萝卜) 豆腐洋葱味噌汤 香蕉	7 盐烧青花鱼 伴 萝卜泥 烩煮 配 萝卜, 魔芋, 胡萝卜 和 竹轮 腌黄瓜 芝麻菜西葫芦味噌汤 糙米饭 苹果	8 炸鲭鱼 伴包菜丝和柠檬 烩煮 配 萝卜, 胡萝卜 和 魔芋 胡萝卜素蟹肉棒味噌汤 米饭 西瓜	9 肉豆腐(洋葱豆腐炖牛肉) 色拉(芝麻菜, 菠菜, 铃椒, 青葱 和 烟肉丁) 芋头玉米味噌汤 米饭 柳橙角
12 “原住民日” 	13 三文鱼黄油烧(黄油烤三文鱼) 烩煮牛蒡(配 魔芋, 胡萝卜 和 莲藕) 米饭 南瓜汤 切片苹果	14 关东煮(配 鸡肉, 萝卜, 豆腐, 胡萝卜, 魔芋, 牛蒡 和 鸡蛋) 芝麻拌菠菜 米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙	15 炸鱼薯条 色拉(包菜, 铃椒 和 番茄) 周打蜆湯(蛤蜊奶油浓汤) 切片苹果	16 日式土豆炖猪肉(配 洋葱茄子) 芝麻拌菠菜 糙米饭 豆腐海菜味噌汤 柳橙
19 肉酱意粉(牛肉香肠, 熏肉, 蘑菇, 铃椒, 洋葱 和 奶酪) 香蒜面包 色拉(甘蓝, 西兰花 和 小红萝卜) 海菜胡萝卜味噌汤 西瓜	20 猪肉生姜烧 腌萝卜和腌茄子 色拉(甘蓝, 菠菜, 胡萝卜, 番茄, 青葱, 小红萝卜 和 铃椒) 西洋菜豆腐味噌汤 米饭 香蕉	21 日式炸鸡饭(酥炸鸡块 配 美味酱汁, 蛋黄酱, 海苔丝, 青葱 盖 米饭) 芝麻菜色拉(配 番茄, 铃椒, 西兰花 和 小红萝卜) 胡萝卜青葱味噌汤 切片苹果	22 天井/天妇罗盖饭(鳕鱼, 虾, 胡萝卜, 西兰花, 秋葵, 藕, 南瓜, 铃椒, 紫苏, 酱汁 盖饭) 浸煮 菠菜 腌黄瓜和腌茄子 青葱鸡门卷味噌汤 香蕉	23 煎饺/炒饭 色拉 配 芝麻菜, 菠菜, 胡萝卜 和 洋葱 豆腐海菜味噌汤 切片苹果
26 寿喜烧(牛肉火锅 配 豆腐, 乌龙面, 蟹味菇, 洋葱, 大白菜, 青葱) 色拉(番茄, 芝麻菜, 西兰花, 玉米 和 洋葱) 糙米饭 三叶素蟹肉棒味噌汤 柳橙	27 炸牡蛎 洋栖菜五目煮(日式拌海菜 配 萝卜, 炸豆皮, 魔芋 和 莲藕) 色拉(菠菜, 番茄, 胡萝卜, 西兰花, 花菜, 铃椒) 干酸梅/腌萝卜 米饭 切片苹果	28 盐烧三文鱼 金平牛蒡(炒牛蒡丝 配 胡萝卜) 色拉 配 芝麻菜, 胡萝卜 和 辣椒 菠菜鸡门卷味噌汤 米饭 西瓜	29 日式奶油炖鳕鱼 色拉 配 西兰花, 菠菜 和 番茄 豆腐洋葱味噌汤 米饭 柳橙	30 日式烤牛肉饭 配 洋葱 和 蛋 色拉(甘蓝, 番茄, 胡萝卜 和 菠菜) 洋葱豆腐味噌汤 米饭 西瓜

万圣节 →