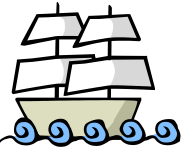


식단은 통고없이 변경 가능

가와베 하우스 점심 프로그램

2026 년 10 월

식당 식사 권장 60 세 이상 포장 식사 \$8
 권장 기부금 60 세 이상 식당 식사 \$5
 60 세 미만 포장 식사 \$12 / 식당 식사 \$10
 이를 전까지 예약 요망 206-322-4550
 혹은 lunch@kawabehouse.org

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
 			1 혼합초밥 (양념밥, 새우, 당근, 표고버섯, 우엉, 연근, 달걀지단, 김, 분홍 생강초) 시금치 나물 미소국 (대구, 당근) 밀감	2 함박스테이크 (쇠고기, 두부) 감자 튀김 샐러드 (케일, 브로콜리, 파, 피망, 당근, 토마토) 밥 / 바나나 미소국 (순무우엉, 호박)
5 닭고기 카레라이프 샐러드 (케일, 토마토, 파, 브로콜리, 양파) 고동색 오이 장아찌와 노란무우 미소국 (당근, 게맛살) 밀감	6 볶음 우동과 군만두 (닭고기, 양파, 당근, 녹두나물) 샐러드 (케일, 브로콜리, 당근) 미소국 (두부, 양파) 바나나	7 고동어 소금구이 (같은 다이퐁) 일식 찌개 (다이퐁, 곤약, 당근, 원통어묵) 오이 장아찌 미소국 (호박, 아루굴라) 현미밥 사과	8 전갱이 튀김 (양배추, 레몬) 일식 찌개 (다이퐁, 당근, 곤약) 미소국 (당근, 게맛살) 밥 수박	9 고기 두부 (양파) 샐러드 (아루굴라, 시금치, 피망, 파, 베이컨 조각) 미소국 (토란, 옥수수) 밥 밀감
12 “원주민의 날” 	13 연어 버터구이 일식 찌개 (우엉, 곤약, 당근, 콩) 밥 단호박죽 사과	14 오텝 (닭고기, 다이퐁, 두부, 당근, 곤약, 우엉, 달걀) 시금치 참깨무침 밥 미소국 (두부, 미역) 밀감	15 생선과 칩 샐러드 (양배추, 피망, 토마토) 서양식 조개탕 사과	16 쇠고기 감자 조림 (양파, 가지) 시금치 참깨 무침 현미밥 미소국 (두부, 미역) 밀감
19 고기 쏘쓰 스파게티 (쇠고기 소세지, 베이컨, 버섯, 피망, 양파, 파메산 치즈) 마늘 토스트 샐러드 (케일, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (콩, 당근) 수박	20 돼지고기 생강 구이 노란무우와 자색 오이 장아찌 샐러드 (케일, 시금치, 당근, 토마토, 파, 홍당무, 피망) 미소국 (미나리, 두부) 밥 바나나	21 닭튀김 덮밥 (사보리 쏘쓰, 마요네즈, 김, 파, 밥) 샐러드 (아루굴라, 토마토, 피망, 브로콜리, 홍당무) 미소국 (당근, 파) 사과	22 텐돈 (튀김 대구, 새우, 당근, 브로콜리, 오크라, 연근, 단호박, 피망, 향초, 밥, 쏘쓰) 익힌 시금치 오이 장아찌와 자색 오이 장아찌 미소국 (파, 소용돌이 어묵) 바나나	23 군만두와 볶음밥 샐러드 (아루굴라, 시금치, 당근, 양파) 미소국 (두부, 미역) 사과
26 스키야끼 (쇠고기, 두부, 우동, 팽이버섯, 양파, 중국배추, 파) 샐러드 (토마토, 아루굴라, 브로콜리, 옥수수, 양파) 현미밥 미소국 (피드득나물, 게맛살) 밀감	27 굴튀김 콩 오색 찌개 (당근, 유부, 곤약, 연근) 샐러드 (시금치, 토마토, 당근, 브로콜리, 콜리플라워, 피망) 매실 장아찌와 노란무우 밥 / 사과	28 연어 소금구이 긴뻬라 우엉 (우엉, 당근) 샐러드 (아루굴라, 당근, 피망) 미소국 (시금치, 소용돌이 어묵) 밥 수박	29 대구 크림 스투 샐러드 (브로콜리, 시금치, 토마토) 미소국 (두부, 양파) 밥 밀감	30 쇠고기 구이 덮밥 (쇠고기, 양파, 달걀, 밥) 샐러드 (케일, 토마토, 당근, 시금치) 미소국 (양파, 두부) 수박